

Wat is een orthopedagoog c.q. cogn. gedragstherapeut.

Een orthopedagoog is een universitair opgeleide gedragsdeskundige, die zich richt op de problematische ontwikkeling en opvoeding van kinderen en jeugdigen. Een orthopedagoog kan worden ingeschakeld wanneer de opvoeding niet meer vanzelfsprekend verloopt en/of er problemen ontstaan, waardoor het kind in zijn functioneren en ontwikkeling belemmerd wordt. Er zijn dan vaak problemen met gedrag. Een gedragstherapeut gebruikt gedragsmatige en cognitieve technieken om de ontwikkeling en/of het functioneren van het kind en/of volwassenen weer vlot te trekken.

Wanneer gedrags- en/of cognitieve therapie?

Gedragstherapie wordt meestal ingezet bij problemen, die tijdelijk van aard zijn, zoals eet- slaap- en zindelijkheidsproblemen. Cognitieve therapie wordt vaak ingezet, als emoties te vaak voorkomen of te lang duren, zoals bij angsten, verdriet, trauma's, somberheid en depressies. Gedachten staan centraal in deze vorm van therapie., omdat gedachten de gevoelens (emoties) en het gedrag beïnvloeden.

Wat is Coaching (voor volwassenen met ADHD of ASS)?

Coaching is een vorm van begeleiding/behandeling gericht op voorlichting, het op een gestructureerde manier iemand helpen bij het benoemen van praktische problemen en het helpen deze stapsgewijs te leren oplossen. Het doel is het aanleren van nieuwe vaardigheden en het vinden van adequate oplossingsstrategieën voor problemen. Belangrijke pijlers zijn psycho-educatie (voorlichting), steun en lotgenotencontact en het gestructureerd leren werken aan eigen doelen.

Wat kunt u verwachten van Focus?

Voor kinderen en volwassenen:

- Onderzoek (diagnostiek) naar en advisering bij problemen met gedrag, sociale-, emotionele- en ontwikkelingsproblemen en/of ontwikkelingsstoornissen, zoals ADHD, Autistische spectrumstoornissen (ASS).
- Behandeling, begeleiding en/of coaching bij bovengenoemde problemen.
- Cursussen (de cursussen kunnen in groepsverband, maar ook individueel, op maat, gegeven worden).
- Ouderbegeleiding en opvoedingsondersteuning, zowel individueel als in groepsverband in de vorm van cursussen.

Praktische ondersteuning en specifieke hulpverlening:

- Jobcoaching, loopbaanbegeleiding, reïntegratietrajecten en arbeidstoeleiding
- Dagactiviteiten en/of dagbesteding
- Vrije tijdsbesteding
- Mediation (conflictbemiddeling)

Voor wie is deze praktijk bedoeld?

- Voor u, een ouder(s)/verzorger(s) van kinderen waar u zich zorgen over maakt.
- Voor u, een volwassene, met bijvoorbeeld angsten of depressieve gevoelens
- Voor u, een volwassene die het vermoeden heeft ADHD/ASS te hebben.
- Voor u, een volwassene met een ontwikkelingsstoornis, zoals ADHD en ASS/PDD-NOS, die hulp nodig heeft in de vorm van Coaching.

Kosten?

Focus werkt samen met de stichting 1e netwerk Professionals in de ambulante Geestelijke gezondheidszorg (Stichting 1NP). Deze stichting is een aanbieder van AWBZ-gefinancierde zorg. Om gebruik te kunnen maken van Focus via 1NP heeft u een verwijzing van uw huisarts nodig en vallen de kosten onder de AWBZ.

Zonder verwijzing van uw huisarts kan Focus u ook van dienst zijn. U betaalt in dat geval de hulpverlening zelf, maar in sommige gevallen vergoeden de ziektekostenverzekeraars de hulpverlening. Voor mensen met een ontwikkelingsstoornis is het mogelijk een Persoonsgebonden Budget (PGB) aan te vragen. Dit is een vergoeding, die vanuit de AWBZ wordt gefinancierd. De indicatiestelling voor zorg verloopt via Bureau Jeugdzorg (bij kinderen) of het CIZ (voor volwassenen).

Wie zit er achter Focus?

Achtergrondinformatie:

Ineke van Winden is veertiger, getrouwd en heeft twee jongvolwassen kinderen. Ze is niet alleen afgestudeerd orthopedagoog (gedragsdeskundige) aan de Universiteit Leiden, afstudeerrichting ontwikkelingsstoornissen en verstandelijke handicaps en Cogn. gedragstherapeut, maar ze is ook ervaringsdeskundige op het gebied van ontwikkelingsstoornissen, zoals ADHD en Autistische Spectrumstoornissen. Al tijdens en direct na haar studie heeft zij zich verder gespecialiseerd en bijgeschoold in ontwikkelingsstoornissen gedurende "de gehele levensloop" (van jong tot oud) en het begeleiden van volwassenen met een diversiteit aan problemen.

Enige praktijkvoorbeelden

- Marco is 9 jaar. Hij is op school snel afgeleid, zit te wiebelen op zijn stoel, geeft antwoord voor zijn beurt en in de pauze bemoeit hij zich vaak met ruzies van andere kinderen en slaat er dan boven op. Thuis is hij altijd in de weer, hij kan niet stoppen met druk doen, ook niet als dat van hem verwacht wordt. Hij reageert vaak niet als hij geroepen wordt.
- Marieke is 14 jaar. Het is een stil onhandig meisje, dat vaak wat voor zich uit zit te dromen. Ze heeft weinig vriendinnen en zit het liefst voor de tv. Bezigheden kosten haar veel tijd. Op school is ze nooit lastig, toch zijn haar schoolprestaties ondanks haar normale intelligentie teleurstellend.
- Jochem ontwikkelt zich anders dan andere kinderen. Hij heeft geen vrienden, is snel angstig en heeft maar één interesse: auto's. Hij snapt grapjes niet en kan zich niet goed in een ander verplaatsen. Zijn er veranderingen in dagelijkse dingen en gebeurtenissen of gaan dingen niet zo als hij verwacht, dan wordt hij verdrietig of boos.
- Dirk is 30 jaar en vertelt: het is een storm in mijn hoofd. Ik word afgeleid door mijn eigen gedachten en ideeën. Ik ben altijd mijn sleutels kwijt en vergeet vaak mijn portemonnee. Ik heb diverse banen gehad en het aantal partners is niet meer te tellen. Een vriendin suggereerde dat ik wel eens ADHD zou kunnen hebben.
- Jay is 12 jaar. Hij heeft vele hobby's. Jay is erg geliefd en heeft diverse vrienden, maar deze kunnen nooit eens bij hem logeren. Schoolreisjes zijn uit den boze. Jay schaamt zich enorm, als hij 's morgens weer eens nat wakker wordt.

- Suzan is 15 jaar. Ze voelt zich regelmatig somber en verdrietig. Als ze een proefwerk heeft, denkt ze al bij voorbaat, dat het haar niet lukt om dit voldoende te maken. Ze durft niet naar feestjes van medeleerlingen toe. Ze gaan dan vast weer over haar kletsen. Ze zit op paardrijden en heeft een lievelingspaard. Gelukkig kan ze veel aan hem kwijt.

Herkent u één van deze beschrijvingen bij uw kind, uw partner of uzelf, of zijn er andere problemen waarover u zich zorgen maakt, neem dan contact op met Focus voor een intakegesprek.

Focus Praktijk voor Orthopedagogiek,
Coaching en Cogn. Gedragstherapie
Drs. Ineke van Winden (Orthopedagoog,
Cogn. gedragstherapeut en mediator)
Boezemweg 2h
2641 KH Pijnacker
Tel.: 015-3692179

Site: <http://www.focuspraktijk.nl>
Infosite: <http://www.stoornissen.nl>
Email: info@focuspraktijk.nl

- Lid beroepsverenigingen: NVO (Nederlandse Vereniging van pedagogen en onderwijskundigen), WEP (Netwerk Werkgroep Eigen Praktijken van de NVO), VGCT (Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve therapie), ABvC (Algemene Beroepsvereniging voor Counselors), NMI (Nederlands Mediation Instituut) en NIP, sectie Mediation.
- Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel (nr. 27256378).

Problemen met gedrag, aandachtsproblemen, of misschien hyperactief?

focus

***Praktijk voor Orthopedagogiek,
Coaching en Cogn. gedragstherapie***

Voor

- Problemen met gedrag, sociale-, emotionele- en ontwikkelingsproblemen en/of ontwikkelingsstoornissen, zoals ADHD, Autistische spectrumstoornissen (ASS).
- Praktische ondersteuning en specifieke hulpverlening.
- Behandeling, begeleiding en coaching.

*Specialisme:
Ontwikkelingsstoornissen, zoals ADHD en Autistische
Spectrumstoornissen (ASS) gedurende "de gehele levensloop".*